



ACONCAGUA EKSPEDITION

Forklaring: M=Morgenmad, F =Frokost, A=Aftensmad

DAG 1 ANKOMST TIL MENDOZA, ARGENTINA

Ankomst til Mendoza, Argentina. Du bliver hentet i lufthavnen og kørt til dit hotel.

Om aftenen er der lidt snak om Aconcagua. Guiderne vil samtidig checke dit gear, og du vil have mulighed for at leje det, du eventuelt mangler. M

DAG 2 PUENTE DEL INCA

Vi får udstedt klatretilladelser (permits) og kører til Puente Del Inca, hvor vi overnatter på hostel. Muldyrene læsses. M/F/A

DAG 3 PUENTE DEL INCA / CONFLUENCIA (3300 MOH)

Puente del Inca / Confluencia (3300 moh). Vi kører til park-indgangen. Trek til Confluencia camp. M/F/A

DAG 4 CONFLUENCIA / PLAZA FRANCIA (4000 MOH) / CONFLUENCIA

Confluencia / Plaza Francia (4000 moh) / Confluencia. Trek til Plaza Francia, basen på sydsiden af Aconcagua. Vi returnerer til Confluencia camp. M/MP/A

DAG 5 CONFLUENCIA / PLAZA DE MULAS (4260 MOH)

Confluencia / Plaza de Mulas (4260 moh). Trek til Plaza de Mulas basecamp. Lodging i basecamp. M/MP/A

DAG 6 PLAZA DE MULAS (4260 MOH)

Plaza de Mulas (4260 moh) . Hviledag. Kort trek til Horcones glacieren. Vi øver crampons. M/F/A

DAG 7 PLAZA DE MULAS / CAMP 1 CANADÁ (4910 MOH) / PLAZA DE MULAS

Plaza de Mulas / Camp 1 Canadá (4910 moh) / Plaza de Mulas. Trek til Camp 1 Canadá og vi returnerer til Plaza de Mulas basecamp. M/MP/A

DAG 8 PLAZA DE MULAS / MT. BONETE SUMMIT (5100 MOH) / PLAZA DE MULAS

Plaza de Mulas / Mt. Bonete Summit (5100 moh) / Plaza de Mulas. Vi akklimatiserer os med trekking til Mt. Bonete Summit and vender tilbage til Plaza de Mulas. Dette trek vil tage ca 6 timer, og du kommer op i ca 5100 m højde. Dette vil med garanti starte alle dine akklimatiseringsmekanismer i din krop. M/MP/A

DAG 9 PLAZA DE MULAS (4260 MOH)

Plaza de Mulas (4260 moh) Hviledag og akklimatiseringsdag. Vi checker udstyret igen. M/F/A

DAG 10 PLAZA DE MULAS / CAMP 1 CANADÁ (4910 MOH)

Plaza de Mulas / Camp 1 Canadá (4910 moh). Opstigning til Camp 1 Canadá. Vi sætter telte op. M/MP/A

DAG 11 CANADÁ / CAMP 2 NIDO DE CÓNDORES (5250 MOH)

Camp 1 Canadá / Camp 2 Nido de Cóndores (5250 moh) Opstigning til Camp 2 Nido de Cóndores. M/MP/A





DAG 12 NIDO DE CÓNDORES / CAMP 3 BERLÍN-CÓLERA (5900 MOH)

Camp 2 Nido de Cóndores / Camp 3 Berlín-Cólera (5900 moh)
Opstigning til Camp 3 Berlín – Cólera. M/MP/A

DAG 13 BERLÍN - CÓLERA / TOPPEN (6962 MOH)

Camp 3 Berlín – Cólera / TOPPEN (6962 moh) / Camp 3.
Klatring fra Camp 3 Berlín – Cólera til toppen, og vi vender tilbage til Camp 3. M/MP/A

DAG 14 BERLÍN - CÓLERA / PLAZA DE MULAS

Camp 3 Berlín – Cólera / Plaza de Mulas. Nedstigning til Plaza de Mulas basecamp. M/MP/A

DAG 15 PLAZA DE MULAS / PUENTE DEL INCA / MENDOZA

Plaza de Mulas / Puente del Inca / Mendoza. Nedstigning til Puente del Inca. Vi kører til Mendoza. Overnatning på hotel. M/MP



DAG 16 OG 17 MENDOZA

Ekstra dage som evt. kan bruges ved dårlige vejrforhold i højderne. Ellers tilbringes disse 2 dage i Mendoza. M

DAG 18 MENDOZA

Mendoza. M

DAG 19 AFREJSE

Transport til lufthavnen og afrejse. M

Ovennævnte rejseplan er kun vejledende. Selv om alt vil blive gjort for at overholde planen, kan ændringer være nødvendige pga. vejrforhold eller andre uforudsete begivenheder. Vær om derfor fleksibel.

FAKTA:

Teknisk vanskelighed:

Den nordøstlige eller den normale rute til Mount Aconcagua, kræver ikke nødvendigvis at deltagerne har brug for tidligere klatreoplevelser på klipper eller is. Denne rute kan trekkes, bare ved at gå. Du skal muligvis bruge kramper og faste reb for din egen sikkerhed afhængigt af ruteforholdene. Guiderne vil være dem, der træffer beslutninger i situationer som denne.

Fysiske krav:

For at undgå enhver form for ulempe i processen med akklimatisering og for at lykkes med at nå toppen, foreslår vi at du følger et uddannelsesprogram, der er tilpasset aktiviteten som du skal i gang med samt spise en afbalanceret kost nogle måneder før du slutter dig til ekspeditionen.

Andre vanskeligheder:

Det største problem, du kan møde på din ekspedition, er virkningerne af højden på din krop. Disse kan overvindes med en tidligere og korrekt akklimatisering, hvilket er en faktor på vores programmer. Et andet problem er de lave temperaturer på bjerget, hvis virkninger reduceres med tøj og udstyr af høj kvalitet.