



'Klassisk cykeltur i Puglia'



Den sydlige del af Italien i regionen Puglia, som danner støvlens hæl, er ideel til en cykelferie for både børn og voksne. Strækningerne, som vi cykler ad, er for det meste moderate dog med spændende udfordringer langs den vilde smukke kyst ud mod Adriaterhavet, hvor man på klare dage kan se bjergene i Albanien og Grækenland.

I Puglia er båndene til antikkens Grækenland tydelig. De folk, der invaderede landet bl.a. Normannerne, efterlod sig slotte, spændende fæstninger og smukke kirker. Middelalderen præger de fleste byer bortset fra Lecce, som er fra Baroktiden.

Puglia har den største olivenproduktion i Italien og på vores cykeltur kører vi langs mange olivenlunde omgivet af stengærder. Langs kyststrækningen er der små laguner og gode strande, som indbyder til en dukkert, og så er der maden og vinen til at afslutte dagens cykeltur!

Temperaturen i Puglia er mild i forårs- og efterårsmånederne, så sæsonen strækker sig fra midt i marts til slutningen af oktober, hvilket giver rig lejlighed til at forlænge den danske sommer.

Udover denne klassiske cykeltur i området, kan vi også arrangere 'Cykling, vin og mad i Puglia' eller en uges cykeltur, hvor man samtidig lærer italiensk. Bare ring og spørg.

Trekking Bureauet ApS, Djalma Lunds Gaard 5B, 4000 Roskilde. Tlf. 46 32 05 32.

Registreret i Rejsegarantifonden nr. 1112

www.trekkingbureauet.dk

mail@trekkingbureauet.dk

Dag 1 **København - Lecce**

Der er flere flymuligheder til det sydlige Italien, bl.a. til Bari eller Brindisi, hvorfra man tager toget til Lecce. Man kan selv vælge at booke fly, men vi er naturligvis også behjælpelig med at arrangere fly.

Ved ankomsten til Lecce transfer til jeres hotel – her vil I senere på dagen mødes med en guide, som vil udlevere GPS, cykel, kort og orientere om ruten.

Indkvartering: *3 stjernet hotel, B & B eller Agriturismo i Lecce

Måltider: M

Dag 2 **Fra Lecce til Otranto**

Distance 56 km



Ruten i dag er flad med mange interessante natur- og kulturelle oplevelser.

Først besøger vi Acaya – en befæstet by med et enormt slot, hvorefter vi kører ned til 'Le Cesine', et WWF beskyttet område som tiltrækker mange fugle, der migrerer nord- eller sydpå.

Herfra kører vi mod kysten langs ruinerne af Roca Vecchia – en gammel bronzealderby og 'Alimini' søen. Efter yderligere nogle kilometer er vi i Otranto, hvor smalle gader giver mange fine overraskelser ved hvert gadehjørne: St. Peter kirkens byzantinske freskoer, gåtur langs volden med udsigt til havet og til sidst til katedralen med dets mosaik gulv.

Indkvartering: *3 stjernet hotel, B & B eller Agriturismo i Otranto

Måltider: M

Dag 3 **Otranto og omegn**

Distance 35 km

I dag skal vi udforske omgivelserne rundt om Otranto. Vi cykler langs floden 'Idro', og ankommer til Casamassella; man kan vælge at besøge 'le Constantine', hvor man se de gamle traditionelle vævemetoder – her er også en god restaurant, hvor man kan få kaffe/te eller frokost, hvis man ikke har valgt at tage en madpakke med. Herefter fortsæt-

ter vi til Giurdignanao til 'La Cutura' botaniske have. En guided tur giver en et indblik i den enorme plantesamling, hvor specielt de mange kaktussorter er unikke i Europa. Efter frokost besøger vi på vej tilbage til Otranto en lille masseria (går), hvor de stadig benytter Puglia regionens traditionelle stenovne. Her får vi lov til at smage det traditionelle brød, ost og andre produkter (inkluderet).

Herefter fortsætter vi til Otranto, hvor dagens tur slutter.

Indkvartering: *3 stjernnet hotel, B & B eller Agriturismo i Otranto

Måltider: M

Dag 4 Otranto - Leuca kysten

Distance 52 kilometer



I dag cykler vi langs Salentos vilde kyststrækning hvor der bliver rig lejlighed til at tage en dukkert i havet. Her er mange skønne laguner man kan benytte.

Af interessante oplevelser undervejs er bl.a. 'Palacia' fyrtårnet, som ligger på det østligste punkt i Italien. Herefter fortsætter turen langs kysten, hvor vi undervejs har formidable udsigter til Otranto strædet. På klare dage kan man se bjergene i Albanien og Grækenland. Besøg også 'Sinsulusa' grotten, der går næsten 70 meter ind i jordens indre.

Undervejs er landskabet også præget af de sindrige systemer af jordvolde, som bønderne har etableret for at få mest ud af de gøldede agerjorde.

Sidst på eftermiddagen kommer vi til Santa Maria di Leuca, hvor vi skal overnatte. En dejlig by på sydspidsen af Italien.

Indkvartering: *3 stjernnet hotel, B & B eller Agriturismo i Leuca

Måltider: M

Dag 5

Leuca - Gallipoli

Distance 61 km



Leuca tippen er den sydligste del af Puglia, og det er den, vi skal udforske i dag. Først besøger et forsvarstårn i en lille landsby ikke langt fra Leuca, før vi fortsætter ind i landet. Turen går gennem et blødt landskab af olivenlunde omgivet af stengærder, til vi når byen Ugento, hvor man bl.a. kan besøge det arkæologiske museum. Herefter cykler vi igen ud mod kysten til Det Ioniske Hav, hvor turen herefter går langs havet til Gallipoli.

Gallipoli betyder 'smuk by' og det er den. Byen er inddelt i to dele, den moderne og den gamle bydel. Den gamle bydel ligger på en lille ø, som er forbundet med den nye by med en bro fra det 17. årh. I den gamle bydel kan man opleve mange smukke barokkirker og paladser, og sætte sig på en lille cafe' og hvile benene med udsigt til havet.

Indkvartering: *3 stjernnet hotel, B & B eller Agriturismo i Gallipoli

Måltider: M

Dag 6

Gallipolis omgivelser

Distance 30/60 km

Vi bliver endnu en nat i Gallipoli, og bruger denne dag til at se på omgivelserne. Turen kan gøres på enten 30 eller 60 km, da man kan vælge at tage toget tilbage fra Galatina til Gallipoli. Det første stop er i Tuglie, hvor vi kan besøge deres fine kulturelle landmuseum, herefter til Galatone for at opleve den gamle barok bydel og det normanske slot Fulcignano.

Hen på eftermiddagen når vi Galatina, hvor man bør opleve den smukke kirke Santa Caterina, som er udsmykket overalt af Italiens berømte freskomaler Giottesco.

Indkvartering: *3 stjernnet hotel, B & B eller Agriturismo i Gallipoli

Måltider: M

Dag 7 **Retur til Lecce**
Distance 42 km

Dette er vores sidste dag, og efter morgenmaden kører vi ind i landet til Copertino for at se det imponerende normanske slot. Nogle kilometer før vi ankommer til Lecce, besøger vi et af Martina-brødrenes traditionelle keramikværksteder, hvor man benytter nogle af de gamle brændingsmetoder.

Sidst på eftermiddagen når vi Lecce, hvor cyklerne bliver afleveret, og vi indkvarteres på vores hotel.

Indkvartering: *3 stjernet hotel, B & B eller Agriturismo i Lecce
Måltider: M

Dag 8 **Afrejse eller videre i Puglia**
Efter morgenmaden slutter turen.

Ønsker man en forlængelse i Puglia, kan vi arrangere det. Kontakt os for nærmere oplysninger.

Pris for cykelturen per person	kr. 5.500
Leje af cykel for hele perioden kr.	kr. 600
Ekstra nat i Lecce	kr. 350

*Afrejse hver fredag og lørdag fra den 17/3 til den 24/6 og igen fra den 1/9 til den 10/11
Ønsker man andre afrejsedage er der et tillæg på €75 per person*

Man kan også leje el-cykler. Kontakt os for pris

Turen inkluderer:

7 nætter på Agriturismo/3* hotel eller B&B
7 x morgenmad
2 vinsmagninger med ost og lokale produkter
Bagage transport
GPS guide med 'tracks'
Rutebog med kulturelle informationer og gode råd om ruten
24 timers engelsktalende hotline

Turen inkluderer ikke:

Fly til og fra Italien
Drikkevarer
Forsikring
Cykelleje
Transfer til og fra Lecce - kontakt os for pris
Måltider som ikke er beskrevet i programmet

Groft oprids af ruten - Google maps

